FORMATION Manager avec le DISC

Programme de formation

Version 2026.3

PUBLIC VISÉ

Managers, responsables d'équipe, chefs de projet et collaborateurs participant à une démarche collective d'amélioration de la communication et de la coopération.

PREREQUIS

Aucun prérequis spécifique.

PREPARATION DE LA FORMATION

Utiliser le modèle DISC pour adapter sa communication et ses pratiques managériales, et améliorer la coopération au sein de l'équipe.

OBJECTIFS

Objectif global :

Utiliser le modèle DISC pour adapter sa communication et ses pratiques managériales, et améliorer la coopération au sein de l'équipe.

Objectifs spécifiques :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Décrire les quatre grands profils du modèle DISC.
- Analyser leur profil et ses implications dans leurs relations professionnelles.
- Repérer des préférences comportementales à partir de situations observées, sans réduire les personnes à un profil.
- Adapter leur communication et, pour les managers, leur posture managériale.
- Choisir des ajustements favorisant la coopération et la prévention des tensions.

contact@holiwork.fr

www.holiwork.fr

@celineattiascoaching

Celine Attias Conseil - SARL au capital de 7 622,45 € - N° SIREN 401 224 902 - RCS Nanterre – APE 7021 Z - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11922365392 auprès du préfet de région d'Ile de France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

CONTENU

1. Comprendre le modèle DISC
2. Décoder son profil DISC
3. Reconnaître les profils de ses collaborateurs
4. Adapter son management avec le DISC
5. Développer la cohésion et la performance de l'équipe
6. S'approprier l'outil : mises en situation

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La démarche repose sur une pédagogie active afin de favoriser l'implication des participants et l'application concrète des apprentissages.

La formation alterne :

- apports théoriques ;
- lecture et analyse des profils DISC ;
- exercices individuels et collectifs ;
- études de cas ;
- mises en situation ;
- échanges de pratiques ;
- élaboration d'un plan d'action personnel.

Un entretien préalable permet de clarifier les spécificités du groupe et d'adapter les situations travaillées aux problématiques managériales rencontrées par les participants.

Option complémentaire

Des séances individuelles de restitution du profil DISC peuvent être proposées en complément. Leur durée, leurs modalités et leur tarif sont précisés dans une proposition distincte ou dans le devis.

SUPPORTS :

Chaque participant reçoit :

- Son profil DISC individuel ;
- Un support pédagogique présentant les concepts abordés ;
- Des fiches récapitulatives sur les quatre profils ;
- Des conseils pratiques pour adapter sa communication et son management ;
- Une trame de plan d'action individuel.

ÉVALUATION ET SUIVI

Celine Attias Conseil - SARL au capital de 7 622,45 € - N° SIREN 401 224 902 - RCS Nanterre – APE 7021 Z - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11922365392 auprès du préfet de région d'Ile de France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Positionnement initial

Un questionnaire distinct du questionnaire DISC permet de recueillir les attentes et d'identifier les connaissances et pratiques initiales des participants en matière de communication, de management et de coopération.

Évaluation des acquis

Les acquis sont évalués par des exercices d'analyse de profils, une étude de cas et des mises en situation, complétés par un questionnaire final. L'évaluation porte sur la compréhension du modèle et la pertinence des ajustements proposés pour communiquer, manager ou coopérer. Chaque participant formalise un plan d'action individuel.

Suivi

Un suivi peut être convenu avec le client afin d'apprécier la mise en application des acquis. Il peut prendre la forme d'un questionnaire à distance ou d'une session complémentaire d'analyse de pratiques. Les modalités, le calendrier et les éventuelles conditions tarifaires sont précisés dans la proposition.

DUREE DE LA FORMATION

La formation est proposée sur une durée de 1 à 2 journées, selon les besoins identifiés et les objectifs retenus. La durée effective, hors pauses, ainsi que le contenu correspondant sont précisés dans la proposition avant contractualisation.

DATES DE LA FORMATION

Les dates et horaires de la formation sont définis d'un commun accord entre HoliWork et le client, en fonction des disponibilités de la formatrice et des participants. Ils sont confirmés avant le début de la formation et précisés dans la convocation.

MODALITES DE FORMATION

Formation collective proposée en intra-entreprise ou en interentreprises, en présentiel ou à distance. Le format retenu est précisé dans la proposition adressée au client.

LIEU ET MODALITES DE LA FORMATION

Les formations se déroulent à distance, en visioconférence via Google Meet, ou en présentiel, selon les modalités convenues avec le client.

En présentiel, le client assure la réservation, la mise à disposition et l'organisation d'une salle adaptée au nombre de participants et aux activités pédagogiques prévues. Il veille aux conditions

Celine Attias Conseil - SARL au capital de 7 622,45 € - N° SIREN 401 224 902 - RCS Nanterre – APE 7021 Z - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11922365392 auprès du préfet de région d'Ile de France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

de sécurité, d'accessibilité et à la disponibilité des équipements définis en amont avec HoliWork. HoliWork s'assure avec le client de l'adéquation de ces conditions aux besoins de la formation et des participants.

L'adresse du lieu de formation ou le lien de connexion est communiqué aux participants avant le début de la formation.

INSCRIPTION ET DELAIS D'ACCÈS

Les demandes d'inscription sont adressées à Céline Attias, par e-mail à contact@holiwork.fr ou par téléphone au 06 16 23 89 67.
Un échange préalable permet de préciser les besoins, de vérifier l'adéquation de la formation et de définir les modalités d'intervention. Une proposition précisant le contenu, la durée, les dates et le tarif est ensuite transmise au client.
Le délai d'accès est d'un mois en moyenne à compter de la demande initiale, selon les disponibilités de la formatrice et des participants.

FORMATION À DISTANCE ET ASSISTANCE

Les formations à distance se déroulent en visioconférence sur Google Meet. Le lien de connexion est communiqué dans l'invitation. Les participants doivent disposer d'un ordinateur équipé d'un microphone et d'une caméra, ainsi que d'une connexion Internet stable. Un test de connexion est recommandé avant le début de la formation.
L'assistance technique et pédagogique est assurée par Céline Attias, joignable à celine@holiwork.fr et au 06 16 23 89 67. Pendant les séances, les participants peuvent solliciter directement la formatrice pour toute difficulté de connexion, de compréhension d'une consigne, d'utilisation d'un support ou de réalisation d'un exercice.
En cas de difficulté de connexion, le participant est invité à vérifier sa connexion Internet et les autorisations d'accès au microphone et à la caméra, puis à rejoindre à nouveau la réunion. Il peut consulter l'aide Google Meet ou contacter la formatrice par appel ou SMS. Si la difficulté persiste, une solution adaptée est convenue avec le participant et le client.

Les demandes transmises en dehors des séances sont traitées pendant les jours ouvrés, selon les disponibilités de la formatrice.

ACCESSIBILTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes ayant des besoins spécifiques sont invitées à contacter Céline Attias en amont de leur inscription, à celine@holiwork.fr ou au 06 16 23 89 67.

Un échange permet d'étudier les adaptations pédagogiques, techniques et organisationnelles nécessaires. Selon les besoins, HoliWork recherche les aménagements possibles avec le client et les acteurs compétents du champ du handicap. Si les conditions d'accueil adaptées ne peuvent être réunies, une orientation vers un interlocuteur ou un organisme approprié est recherchée.

TARIFS

Celine Attias Conseil - SARL au capital de 7 622,45 € - N° SIREN 401 224 902 - RCS Nanterre – APE 7021 Z - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11922365392 auprès du préfet de région d'Ile de France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Un devis personnalisé est établi selon le contenu, la durée, le nombre de participants et les modalités d'intervention. Il précise le prix de la prestation, le régime de TVA applicable et les éventuels frais annexes. Il est communiqué au client avant tout engagement.

contact@holiwork.fr

www.holiwork.fr

@celineattiascoaching

Celine Attias Conseil - SARL au capital de 7 622,45 € - N° SIREN 401 224 902 - RCS Nanterre – APE 7021 Z - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11922365392 auprès du préfet de région d'Ile de France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.